



KIELER

SPORTMEDIZIN KURS

SPORTMEDIZINISCHES SYMPOSIUM

Beach-Motel | St. Peter Ording

FR, 01.09. bis SO, 03.09.2023

VERANSTALTER

Wissenschaftsforum Mare-Med e.V.
sportmedizinkurs@mare-med.de

kieler-sportmedizinkurs.de



KIELER

SPORTMEDIZIN KURS

FR, 01.09.2023 bis SO, 03.09.2023

Beach-Motel St. Peter-Ording
Am Deich 31, 25826 St. Peter-Ording

Veranstalter:
Wissenschaftsforum Mare-Med e.V.

Wissenschaftliche Leitung:
Dr. Ralph Wischatta | Dr. Jakob Fay | Dr. Philip Lübke

PROGRAMM

FREITAG 01.09.2023

	Individuelle Anreise
Ab 14:00h	Registrierung
14.30h	Welcome Reception
15.00h	Begrüßung
	Wissenschaftliche Session I 5 Vorträge
	Vortrag: Concussion-Management: leichte SHT im Sport <i>(Dipl.-Psych. Fanka Weber)</i>
	Vortrag: Anatomie des Kniegelenkes: haben wir wirklich schon alles verstanden? <i>(PD Dr. Christoph Luther)</i>
	Vortrag: Kardiologische Leistungsdiagnostik: nur Leistungsoptimierung? Oder mehr? <i>(Dr. Torsten Morschheuser)</i>
	PAUSE
	Industrierausstellung
	Vortrag: ACP bei Muskelverletzungen im Spitzensport <i>(Dr. Marco Diekmann)</i>
	Vortrag: Risikosport Cross-Fit? <i>(Dr. Markus Kleinpappen)</i>
20:00h	Gemeinsames Abendessen

SAMSTAG 02.09.2023

Ab 07.00h	Frühstück
08.30h	Wissenschaftliche Session II 4 Vorträge
	Vortrag: Hilfsmittel aus dem 3D-Drucker <i>(Lais Kriwat)</i>
	Vortrag: Die Sportlerleiste <i>(Rainer Gunstmann)</i>
	PAUSE
	Industrierausstellung
	Vortrag: Modernes Athletik-Training zur Verletzungsprävention <i>(Simon Overkamp)</i>
	Vortrag: Das SEK der Polizei: Anforderung wie im Leistungssport <i>(Frank Naeve)</i>
11.00h	Praktische Übungen und Sport nach Belieben
	Warm-Up, Yoga (Anna Graul: Hatha-, Vinyasa-Yoga, Spiraldynamik, Pilates), Wassersport (Windsurfen, Kitesurfen, SUP), Frisbee, Slackline, Bike- und Laufworkshop
17.00h	Wissenschaftliche Session III 3 Vorträge
	Vortrag: Osteopathische Strategien bei Sportverletzungen <i>(Jan Bock)</i>
	Vortrag: Rheuma und Sport: Gefahr oder sogar sinnvoll? <i>(Dr. Cathrin Wilkesmann-Lübke)</i>
	Vortrag: Überlastungsschäden im Triathlon <i>(Prof. Dr. Michael Hoffmann)</i>
	Podiumsdiskussion mit Andy Raelert
	Triathlon-Europameister, Ironman-Sieger, Olympionike
20:00h	Gemeinsames Abendessen

SONNTAG 03.09.2023

Ab 07.00h	Frühstück
09.00h	Zusammenfassung und Verabschiedung
10.00h	Praktische Übungen und Sport nach Belieben
	Individuelle Abreise